

Roll No.

B.P.Ed 2nd Semester, Examination- 2018
Paper - 4th (BPED-EC-202)
(Theory of sports & Games)

Time: Three Hours

(Maximum Marks: 70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 15 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 15 marks.

(PART-A)

Unit - 1

1. 400 मीटर स्टैण्डर्ड ट्रैक को बनाने की विधि का सचित्र वर्णन कीजिये ? Write the Process of making 400 meter standard track with diagram?

Or

खेल और क्रीडा का क्या अर्थ है? क्रीडा और खेलों के इतिहास और विकास की संक्षिप्त व्याख्या करते हैं?

What is the meaning of sports and Games? Briefly explain the history and Development of the sports and games?

Unit - 2

2. हॉकी मैदान का रेखांकित चित्र बनाईये तथा नियम भी लिखिए ? Draw a well labeled diagram of Hockey? Write the rules also?

Or

फुटबॉल मैदान का विस्तृत चित्र बनाईये उसके मुख्य नियमों को भी लिखिए ? Draw a detailed diagram of Football and explain the important rules?

Unit - 3

3. गति का अर्थ समझाईये ? न्यूटन के गति सम्बंधित नियमों को उदहारण सहित समझाईये ? Write the meaning of motion. Explain Newton Laws of motion by giving examples of sports.

Or

लीवर की परिभाषित कीजिए ? खेलो मे लीवर के सिधान्तों के उपयोग को समझाईये ? Define liver? Explain about the Principles of Livers applicable in games?

Unit - 4

4. मूलभूत कौशल के शिक्षण का अर्थ समझाए तथा तकनीक और युक्ति मे अंतर बताईए ? What is the Meaning Teaching of Fundamental skill? Write the Difference between Technique and Tactic?

Or

अनुकूलन और वार्मिंग अप के सिधान्तों का वर्णन कीजिए ? Explain the Concept of Conditioning and warming up?

(Part- B)

Each question carries 2.5 marks (प्रत्येक प्रश्न 2.5 अंको का है)

5. Write short notes any four: निम्नलिखित का किसी चार का संछिप्त वर्णन करो :

A. What is sudden Depth? सडन डेपथ क्या है ?

- B. Draw a Discuss Throwing Circle. चक्का फेक की सर्किल का चित्र बनाइए
- C. What is Stagger? Who it can be Calculate? स्टग्गर क्या है ? इसे कैसे निकला जाता है
- D. Weight training भार प्रशिक्षण
- E. Recreational and head up Games मनोरंजन और लिङ्ग खेल?
- F. Over load अतिभार
- G. Acceleration त्वरण
- H. Centrifugal force अभिकेन्द्र बल