

Roll No.

B.P.ED 4TH SEMESTER-2018
Paper- 2nd (PAPER CODE –BPEd-CC-402)
KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

Time: 3 Hours

Total Marks: 70

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 15 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 15 marks.

(Part- A)

Unit - 1

1. Define axes and planes? एक्सिस और प्लेस को बताइये?

Or

What do you mean by kinesiology? Explain the importance of kinesiology in sports biomechanics for physical education teachers? किन्सियोलोजी से आप क्या समझते हैं? किसी शारीरिक शिक्षा शिक्षक के लिए किन्सियोलोजी और स्पोर्ट्स बायोमैकेनिक्स का आवश्यकता पर प्रकाश डालिये?

Unit - 2

2. Explain the types of posture? अंग विन्यास के प्रकार बताइये?

Or

Explain the classification of joints and muscles? शरीर में जोड़ व मांसपेशियों के वर्गीकरण को विस्तार से समझाइये?

Unit - 3

3. Short notes any two? किन्ही दो पर टिप्पणी लिखिये?

1. Force बल 2. Lever उतोलक 3. Projectile प्रक्षेप्य

Or

What do you mean by Newton's laws of motion define meaning definition and its application to sports? न्यूटन के गति विषयक नियम से आप क्या समझते हैं इनका अर्थ परिभाषाएं और खेलों में महत्व पर विस्तृत चर्चा कीजिये?

Unit - 4

4. Explain friction & acceleration? घर्षण और त्वरण को समझाइये?

Or

What do you understand by linear & angular kinetics explains in brief? लिनियर और एंगुलर कैनेटीक्स से आप क्या समझते हैं विस्तार से बताइये?

(Part- B)

Each question carries 2.5 marks (प्रत्येक प्रश्न 2.5 अंको का है)

5. Write short notes any four of the following: निम्नलिखित में से किन्ही चार का संछिप्त टिप्पणी करो :

1. Moment of inertia जड़ता का क्षण
2. Friction घर्षण
3. What is motion? गति क्या है?
4. Equilibrium संतुलन
5. Displacement विस्थापन
6. Velocity वेग