

Paper ID and Roll No. To be filled in your answer book

Roll No.

B.P.E-3RD year (2016-17)

PAPER CODE-B.P.E CC-304

YOGA & RECREATION

Time: 3 Hours

(Attempt any five questions.)

Total Marks: 80

(5X16 marks)

1. Historical development of yoga? योग के ऐतिहासिक विकास पर चर्चा कीजिये?
2. Define the types of yoga? योग के विभिन्न प्रकार को बताइये?
3. Brief explain the astang yoga? अष्टांग योग को विस्तृत समझिये?
4. Define the physiological effects of pranayama? प्राणायाम के फिजियोलॉजिकल प्रभाव स्पष्ट कीजिये?
5. Explain meaning, definition and objectives of research? मनोरंजन का अर्थ, परिभाषा और उद्देश्यों को स्पष्ट कीजिये?
6. How you organization of camp. And define the factor effecting its organization? आप किसी शिविर को कैसे संचालित करेंगे और शिविर संचालन को प्रभावित करने वाले कारकों को स्पष्ट कीजिये?
7. short notes any two? किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिये?
 1. Different types of camp. विभिन्न प्रकार के शिविर
 2. Types of recreation मनोरंजन के प्रकार
 3. Principles of camp शिविर के सिद्धांत
 4. Shat karm षट्कर्म