

Roll No.....

M.P.ED. 4TH SEMESTER, EXAMINATION-2018
PAPER-2ND MPED-CC-802
(SPORTS PSYCHOLOGY)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks: 70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-I

1. What is meaning & definition of Sports psychology? Explain the need & importance of sports psychology. What is present Status of Sports psychology in India? खेल मनोविज्ञान का अर्थ और परिभाषा क्या है? खेल मनोविज्ञान की आवश्यकता और महत्व की व्याख्या करें। भारत में खेल मनोविज्ञान की वर्तमान स्थिति क्या है?

OR

Explain the Personality, how personality factor effecting of Sports performance. व्यक्तित्व की व्याख्या करें, स्पोर्ट्स प्रदर्शन पर व्यक्तित्व कारक कैसे प्रभावित करते है।

Unit -II

2. Discuss the role of performance appraisal feedback in motivating Sportsmen & Physical Education Students. खिलाड़ियों और शारीरिक शिक्षा छात्रों को प्रेरित करने में प्रदर्शन मूल्यांकन प्रतिक्रिया की भूमिका पर चर्चा करें।

OR

3. Write notes on the Following: निम्नलिखित पर नोट्स लिखें:

- a) Achievement Motivation उपलब्धि प्रेरणा
b) Sports Competitive Anxiety खेल प्रतिस्पर्धी चिंता

Unit-III

What is Goal Setting? Explain Process of goal setting in the field of Physical Education & Sports with Suitable example. लक्ष्य निर्धारण क्या है? उपयुक्त उदाहरण के साथ शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में लक्ष्य सेटिंग की प्रक्रिया की व्याख्या करें।

OR

Write notes on the following: निम्नलिखित पर नोट्स लिखें:

- a) Psychology Relaxation मनोविज्ञान आराम
b) Types of Psychology Test मनोविज्ञान परीक्षण के प्रकार

Unit-IV

4. Explain the importance of Social & environment correlate of Sports Achievement. खेल उपलब्धि के सामाजिक और पर्यावरण से संबंधित महत्व के बारे में बताएं।

OR

Discuss process & Strategies to enhance Organizational success through Leadership. नेतृत्व के माध्यम से संगठनात्मक सफलता को बढ़ाने के प्रक्रमों और व्यक्ति योजनाओं की विवेचना करें।

Unit-V

5. Define Cohesion and how group cohesion can be promoted. सामजस्य को परिभाषित करें | तथा समूहिक सामजस्य को किस तरह बढ़ाया जा सकता है।

OR

Write notes on the following: निम्नलिखित पर नोट्स लिखें:

- a) Gender inequalities in Sports खेल में लिंग असमानताओं
b) Social Crisis in Sports खेल में सामाजिक संकट