

Roll No.....

B.P.Ed. 2nd Semester, Examination-2017
Paper-Ist

(Sports Nutrition and Weight Management)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks:70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-1

1. What do you understand by balance diet? What should be the diet of an athlete?
संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं | खिलाड़ियों के लिए संतुलित आहार का क्या आधार होने चाहिए |
Or
2. Why nutrition's diet is essential for the better performance of sportsmen? Explain?
पोषक आहार खिलाड़ी के अच्छे प्रदर्शन के लिए क्यों आवश्यक है | विस्तार से लिखिए |

Unit-2

3. What is vitamin? How vitamins effect the performance of sportsmen? Explain?
विटामिन क्या है | विटामिन एक खिलाड़ी के प्रदर्शन को कैसे प्रमाणित करता है |
Or
4. Describe the appropriate diet before during and after the sports competition?
खेल प्रतियोगिता से पूर्व , दौरान और बाद में उचित आहार का वर्णन करें |

Unit-3

5. What do you mean by obesity and weight control? Describe the method of weight control in different sports?
मोटापा एवं वजन नियंत्रण से आप क्या समझते हैं | विभिन्न खेलों में वजन नियंत्रण की विधियों का वर्णन करें |
Or
6. Enumerate the possible risk factors and complications of obesity and overweight?
मोटापा और अधिक वजन से संभावित जोखिम कारकों और जटिलताओं को बताएं |

Unit-4

7. Mention the nutritional requirement of school children? Comment on the food and nutrition intake of sporty child in India? Suggest measure to modify it.
स्कूली बच्चों के लिए पोषक के आवश्यकताओं का उल्लेख करके भारत में खिलाड़ी बच्चों के भोजन और पोषक तत्व पर टिप्पणी करें | यह संशोधन करने के लिए उपाय व सुझाव दें |
Or
8. Explain the weight reduction programs for young athlete?
युवा एथलीट के लिए वजन में कमी कार्यक्रम की व्याख्या करें |

Unit-5

9. Write short notes any four of the following:

निम्नलिखित में से किसी चार का संछिप्त टिपणी करो :

a) Define nutritional status. पोषण संबंधी स्थिति

b) Define kilo calorie. किलो कैलोरी

c) Define BMI. बी.ऍम.आई

d) List the symptoms of thymine deficiency. थायमीन की कमी की सूची बनाये

f) Explain function of water. पानी के कार्य

g) List the function of vitamin A. विटामिन A के कार्य की सूची बनाये

h) What is colostrum? कोलोस्ट्रम क्या है

i) Mention two objective of school lunch program ? स्कूल के दोपहर के भोजन के कार्यक्रम के उद्देश्यों का

उल्लेख करें

B.P.Ed. 2nd Semester, Examination-2017

Paper-2nd

(Education Technology And Method of Teaching in Physical Education)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks:70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-1

1. Write the meaning and definition of education technology. explain the type of education.

शिक्षा प्रौद्योगिकी का अर्थ और परिभाषा लिखें। शिक्षा के प्रकार की व्याख्या कीजिए।

Or

Explain the importance of device and method of teaching?

उपकरण एवम शिक्षण की पद्धति के महत्व को समझाओ।

Unit-2

2. Explain the teaching technic in physical Education?

शारीरिक शिक्षा में शिक्षण कलाओं की व्याख्या करें?

Or

What do you mean by Command in physical Education? Explain the type of command & describe briefly?

शारीरिक शिक्षा में कमान से क्या मतलब है? कमांड के प्रकार की व्याख्या करें और संक्षेप में वर्णन करें?

Unit-3

3. Write the meaning of teaching Aids? Explain in detail different type of teaching Aids?

शिक्षण सहायक का अर्थ लिखें? विभिन्न प्रकार के शिक्षण सहायक को विस्तार से बताएं?

Or

Explain the Team Teaching. Write the Principle and advantage of team Teaching.

टीम टीचिंग समझाओ सिद्धांत और टीम शिक्षण का लाभ लिखें।

Unit-4

4. What is lesson plan? Explain the principle of lesson plan.

पाठ योजना क्या है? पाठ योजना के सिद्धांत को समझाएं।

Or

Write the short notes:

लघु नोट्स लिखें:

a) Simulation Teaching, अनुकरण शिक्षण

b) Classroom Teaching, कक्षा शिक्षण

5. Write the Short Notes:

लघु नोट्स लिखें:

a) Define formal Education औपचारिक शिक्षा को परिभाषित करें

b) Whole part whole method पूर्ण भाग अंश विधि

c) Slide projector स्लाइड प्रोजेक्टर

d) Specific lesson plan विशिष्ट पाठ योजना

- e) Micro Teaching माइक्रो शिक्षण
- f) General Lesson plan सामान्य सबक योजना
- g) Lecture teaching technique व्याख्यान शिक्षण तकनीक
- h) Audio visual aids ऑडियो विजुअल सहायक

B.P.Ed. 2nd Semester, Examination-2017
Paper-3rd

(Organization and Administration)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks:70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-1

1. Define the organization and administration? Explain the principles of good administration.
 संगठन व प्रशासन को परिभाषित कीजिए ? अच्छे संगठन के सिद्धांतों की व्याख्या करें ?

Or

2. Define the Planning? Explain the importance and the principle of program planning in physical education.

योजना को परिभाषित कीजिये | शारीरिक शिक्षा में कार्यक्रम योजना का महत्व एवं उसके सिद्धांतों की व्याख्या करिये |

Unit-2

3. Write short notes on any two:

निम्नलिखित का किसी दो का संछिप्त वर्णन करो :

- a) Definition and function of office management. कार्यालय प्रबंधन की परिभाषा और कार्य
- b) Stock Register and Physical efficiency records. शेयर रजिस्टर और शारीरिक दक्षता रिकॉर्ड
- c) Medical Examination Record. मेडिकल परीक्षा रिकार्ड

Or

4. What is Budget? Describe the items to prepare a budget of sports competition.

बजट क्या है ? खेल प्रतियोगिताओं का बजट तैयार करते समय किन किन मदों का ध्यान रखेंगे ?

Unit-3

5. What are the norms to construct a standard gymnasium?. Write in details.

प्रमाणित जिम्नेजियम के निर्माण के क्या मानक हैं ? विस्तार से लिखिए |

Or

6. What are the benefits of time table?. Mention points while preparing physical education time table?.

समय सारणी का क्या लाभ है ? शारीरिक शिक्षा का समय समय सारणी तैयार करते समय किन बातों को ध्यान में रखना है ?

Unit-4

7. Write down the importance of tournament?. Draw a Fpicture of 21 teams for single knockout tournament and explain it in brief?.

प्रतियोगिता के महत्व कको बताईये? 21 टीमो के लिए सिंगल नॉक-आउट पिक्चर बनाकर उसका विस्तार पूर्वक वर्णन करिये?

Or

8. Define the intramural and extramural? Explain the importance of intramural.

इन्ट्रामुरल और एक्स्ट्रामुरल प्रतियोगिता को परिभाषित करिये | इन्ट्रामुरल के महत्व की व्याख्या करिये |

Unit-5

9. Write short notes any four:

निम्नलिखित का किसी चार का संक्षिप्त वर्णन करो :

- a) Quality of good leader. अच्छे नेता की गुण
- b) Quality of physical education teacher. शारीरिक शिक्षा शिक्षक की गुणवत्ता
- c) Criteria of good budget. अच्छे बजट का मानदंड
- d) Kind of office management. कार्यालय प्रबंधन के प्रकार
- e) Swimming pool. स्विमिंग पूल
- f) Timetable of physical education. शारीरिक शिक्षा समय सारणी
- g) Intramural. इन्ट्रामुरल
- h) Extramural. एक्स्ट्रामुरल

B.P.Ed 2nd Semester, Examination- 2017

Paper - 4th

(Theory of sports & Games)

(Maximum Marks: 70)

Time: Three Hours

नोट : पांच प्रश्न हल कीजिये | प्रत्येक से एक प्रश्न अनिवार्य है।

Attempt five questions. One from each unit.

Unit - 1 (इकाई- 1)

1. 400 मीटर स्टैण्डर्ड ट्रैक को बनाने की विधि का सचित्र वर्णन कीजिये ?
Write the Process of making 400 meter standard track with diagram?
Or
2. खेल और गेम का क्या मतलब है? गेम और खेलों के इतिहास और विकास की संक्षिप्त व्याख्या करते हैं?
What is the meaning of sports and Games? Briefly explain the history and Development of the sports and games?

Unit - 2 (इकाई- 2)

1. हॉकी मैदान का रेखांकित चित्र बनाईये तथा नियम भी लिखिए ?
Draw a well labeled diagram of Hockey? Write the rules also?
Or
2. फुटबॉल मैदान का विस्तृत चित्र बनाईये उसके मुख्य नियमों को भी लिखिए ?
Draw a detailed diagram of Football and explain the important rules?

Unit - 3 (इकाई- 3)

1. गति का अर्थ समझाईये ? न्यूटन के गति सम्बंधित नियमों को उदहारण सहित समझाईये ?
Write the meaning of motion. Explain Newton Laws of motion by giving examples of sports.
Or
2. लीवर की परिभाषित कीजिए ? खेलों में लीवर के सिद्धान्तों के उपयोग को समझाईये ?
Define liver? Explain about the Principles of Livers applicable in games?

Unit - 4 (इकाई- 4)

1. मूलभूत कोशालो के शिक्षण का अर्थ समझाए तथा तकनीक और युक्ति में अंतर बताईए ?
What is the Meaning Teaching of Fundamental skill? Write the Difference between Technique and Tactic?

Or

2. अनुकूलन और वार्मिंग अप के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ?
Explain the Concept of Conditioning and warming up?

(Part- B)

1. What is sudden Depth? सडन डेप्थ क्या है?
2. Draw a Discuss Throwing Circle. चक्का फेक की सर्किल का चित्र बनाइए
3. What is Stagger? Who it can be Calculate? स्टगगर क्या है ? इसे कैसे निकला जाता है
4. Weight training भार प्रशिक्षण
5. Recreational and head up Games मनोरंजन और लिडप खेल?
6. Over load अतिभार
7. Acceleration त्वरण
8. Centrifugal force अभिकेन्द्र बल