

Examination- 2019
Paper code-BPEd/CC-301
SPORTS TRAINING

S-1289

Time:-3hours]

[Maximum marks = 70

(Part -A)

(Long Answer type Questions)

Note- Attempt all four question. One question from each Unite is compulsory. Each question carries 15 marks.

UNIT-I

Q1. What is sports training? Describe its aims and objectives.

खेल प्रशिक्षण क्या है? इसके लक्ष्य और उद्देश्यों का वर्णन करें।

Or

Q2. Discuss the principles of sports training.

खेल प्रशिक्षण के सिद्धांतों पर चर्चा करें।

UNIT-II

Q3. Describe the method of speed development.

गति विकास की विधि का वर्णन करें।

Or

Q4. Describe the method of endurance development.

सहनशीलता विकास की विधि का वर्णन करें।

UNIT-III

Q5. Define the training load and explain its types.

प्रशिक्षण भार को परिभाषित करें और इसके प्रकारों की व्याख्या करें।

Or

Q6. What is tactical training? Explain the methods of tactical training.

युक्तिपूर्ण प्रशिक्षण क्या है? युक्तिपूर्ण प्रशिक्षण के तरीके बताएं।

UNIT-IV

Q7. What is periodization? Explain its types.

अवधिकालीनता क्या है? इसके प्रकार की व्याख्या करें।

Or

Q8. What do you mean by talent identification? Discuss about its various principles.

प्रतिभा पहचान से आपका क्या अभिप्राय है? इसके विभिन्न सिद्धांतों के बारे में चर्चा करें।

(Short Answer type Questions)

Note- Attempt any four question. Each question carries 2½ marks.

Q1. Write any four definitions of sports training.

खेल प्रशिक्षण की कोई चार परिभाषाएँ लिखिए।

Q2. What do you mean by basic performance training? Explain it.

बुनियादी प्रदर्शन प्रशिक्षण से आपका क्या अभिप्राय है? इसे समझाओ।

Q3. Describe the types of strength.

शक्ति के प्रकार बताइए।

Q4. Explain the types of flexibility.

लचीलेपन के प्रकार बताइए।

Q5. What is technique training? Define it.

तकनीक प्रशिक्षण क्या है? इसे परिभाषित करें।

Q6. Explain the principles of intensity and volume of stimulus..

उत्तेजना की तीव्रता और आयतन के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

Q7. What is preparatory period? Explain it.

तैयारी काल क्या है? इसे समझाओ।

Q8. What is competition period? Explain it.

प्रतियोगिता काल क्या है? इसे समझाओ।

S-1290

Examination 2019
Paper code-BPEd/CC-302
SPORTS MEDICINE,PHYSIOTHERAPY

Time:-3hours]

[Maximum marks = 70

(Part -A)

(Long Answer type Questions)

Note- Attempt all four question. One question from each Unite is compulsory. Each question carries 15 marks.

UNIT-I

Q1. Explain the aims and objectives of sports medicine.

खेल चिकित्सा के लक्ष्य और उद्देश्य बताएं।

Or

Q2.Explain the need and importance of the study of sports injuries in the field of physical Education.

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में खेल की चोटों के अध्ययन की आवश्यकता और महत्व के बारे में बताएं ।

UNIT-II

Q3.Explain the meaning and guiding principles of physiotherapy.

फिजियोथेरेपी के अर्थ और मार्गदर्शक सिद्धांत की व्याख्या करें।

Or

Q4. Explain the importance of physiotherapy.

फिजियोथेरेपी के महत्व को समझाएं।

UNIT-III

Q5. Explain the introduction and demonstration of treatment of stream bath and sauna bath.

भाप स्नान और सौना स्नान के उपचार की भूमिका और प्रदर्शन की व्याख्या करें।

Or

Q6. What are the physiological effects of massage.

मालिश के शारीरिक प्रभाव क्या हैं।

UNIT-IV

Q7.Explain the scope and principles of therapeutic exercises.

उपचारात्मक अभ्यास के दायरे और सिद्धांतों की व्याख्या करें।

Or

Q8.Explain the classification, effects and uses of therapeutic exercises.

चिकित्सीय अभ्यासों के वर्गीकरण, प्रभावों और उपयोगों की व्याख्या करें।

(Part- B)(Short Answer type Questions)

Note- Attempt any four question. Each question carries 2½ marks.

Q1. What are the treatment of contusion.

कटुशन का क्या उपचार हैं।

Q2. What is fracture? Explain its treatment.

फ्रैक्चर क्या है? इसका उपचार बताइए।

Q3. What are the electrotherapy? Explain it.

इलेक्ट्रोथेरेपी क्या हैं? इसे समझाओ।

Q4. What are the short wave diathermy? Explain it.

लघु तरंग प्रवणता क्या हैं? इसे समझाओ।

Q5. Describe the contrast bath.

विपरीत स्नान का वर्णन करें।

Q6. Describe the hot water formentation.

गर्म पानी की सिकाई का वर्णन करें।

Q7. Describe the concentric movement.

केंद्रित संचलन का वर्णन करें।

Q8. Explain the history of massage.

मालिश का इतिहास बताएं।

Examination- 2019
Paper code-BPEd/CC-303
SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY

Time:-3hours]

[Maximum marks = 70

(Part -A)

(Long Answer type Questions)

Note- Attempt all four question. One question from each Unite is compulsory. Each question carries 15 marks.

UNIT-I

Q1. What do you mean by sports psychology? Explain its scopes in physical education.
 खेल मनोविज्ञान से आपका क्या अभिप्राय है? शारीरिक शिक्षा में इसके क्षेत्र का वर्णन करें।

Or

Q2. Write a detailed note on "psycho-sociological aspects of human behaviour".
 "मानव व्यवहार के मनोवैज्ञानिक-सामाजिक पहलुओं" पर एक विस्तृत नोट लिखें।

UNIT-II

Q3. What is learning? Explain the trial and error theory of learning with suitable facts.
 अधिगम क्या है? अधिगम के मूल-सुधार सिद्धांत को उचित तथ्यों के आधार पर समझाइये।

Or

Q4. What is anxiety? Explain its types and nature in physical education.
 चिंता क्या है? शारीरिक शिक्षा में इसके प्रकार और प्रकृति की व्याख्या करें।

UNIT-III

Q5. Explain any two of the following:

- (a) Mental preparation
- (b) Socialization through physical education
- (c) Social group-primary and remote

निम्नलिखित में से किसी दो को समझाइए:

- (अ) मानसिक तैयारी
- (ब) शारीरिक शिक्षा के माध्यम से समाजीकरण
- (स) सामाजिक समूह-प्राथमिक और सुदूर

Or

Q6. What do you mean by personality? Explain the relationship of personality with sports Performance.

व्यक्तित्व से आपका क्या अभिप्राय है? खेल प्रदर्शन के साथ व्यक्तित्व के संबंध को स्पष्ट करें।

UNIT-IV

Q7. Write an essay on effects of culture on people life style.

लोगों की जीवन शैली पर संस्कृति के प्रभाव पर एक निबंध लिखें।

Or

Q8. Describe the interview method.

साक्षात्कार विधि का वर्णन करें।

Note- Attempt any four question. Each question carries 2½ marks.

Q1. Describe the importance of sports psychology.

खेल मनोविज्ञान के महत्व का वर्णन करें।

Q2. Describe the role of heredity in sports.

खेलों में आनुवंशिकता की भूमिका का वर्णन करें।

Q3. Write the benefits of transfer of training in games and sports.

खेल में प्रशिक्षण के हस्तांतरण के लाभों को लिखें।

Q4. Define motivation and explain its impact on games and sports.

अभिप्रेरणा को परिभाषित करें और खेल पर इसके प्रभाव की व्याख्या करें।

Q5. Write the short note on "Festivals and physical education".

"त्योहारों और शारीरिक शिक्षा" पर संक्षिप्त नोट लिखें।

Q6. What is the orthodox? Define its role in physical education.

रूढ़िवादी क्या है? शारीरिक शिक्षा में इसकी भूमिका का वर्णन करें।

Q7. Describe the culture and its role in physical education.

शिक्षा में संस्कृति तथा शारीरिक शिक्षा में संस्कृति की भूमिका का वर्णन करें।

Q8. Explain the features of culture.

संस्कृति की विशेषताएं बताइए।

Examination 2019

S-1292

Paper code-BPEd/CC-301

285189780030

COMPUTER APPLICATIONS IN PHYSICAL EDUCATION

Time:-3hours]

[Maximum marks = 70

(Part -A)

(Long Answer type Questions)

Note- Attempt all four question. One question from each Unite is compulsory. Each question carries 15 marks.

UNIT-I

Q1. Explain the need and importance of ICT in physical education.

शारीरिक शिक्षा में आईसीटी की आवश्यकता और महत्व को समझाएं।

Or

Q2. Explain the application of software used in physical education and sports.

शारीरिक शिक्षा और खेल में उपयोग किए जाने वाले सॉफ्टवेयर की व्याख्या करें।

UNIT-II

Q3. What do you know about MS-Word 2007? Explain in brief.

MS-Word 2007 के बारे में आप क्या जानते हैं? संक्षेप में बताएं।

Or

Q4. Describe the creating, saving and opening a document in MS-Word.

MS-Word में एक दस्तावेज़ बनाने, सहेजने और खोलने का वर्णन करें।

UNIT-III

Q5. What do you know about MS Excel 2007? Explain in brief.

एमएस एक्सेल 2007 के बारे में आप क्या जानते हैं? संक्षेप में बताएं।

Or

Q6. Describe the creating, saving and opening a spreadsheet in MS Excel.

MS Excel में एक स्प्रेडशीट बनाने, सहेजने और खोलने का वर्णन करें।

UNIT-IV

Q7. What do you know about MS-Power point 2007? Explain in brief.

MS-Power point 2007 के बारे में आप क्या जानते हैं? संक्षेप में बताएं।

Or

Q8. How could you prepare a PPT? Explain in brief.

आप पीपीटी कैसे तैयार कर सकते हैं? संक्षेप में बताएं।

(Part- B)(Short Answer type Questions)

Note- Attempt any four question. Each question carries 2½ marks.

Q1. What is computer.

कंप्यूटर क्या है।

Q2. What are input and output device of computer.

कंप्यूटर के इनपुट और आउटपुट डिवाइस क्या हैं।

Q3. How will you create a folder?

आप एक फ़ोल्डर कैसे बनाएंगे?

Q4. Describe the footnote and notes in MS-Word.

MS-Word में फुटनोट और नोट्स का वर्णन करें।

Q5. Explain the format and editing features in MS Excel.

MS Excel में प्रारूप और संपादन सुविधाओं की व्याख्या करें।

Q6. How are formulas created in MS Excel?

MS Excel में सूत्र कैसे बनाए जाते हैं?

Q7. Describe the format and editing features in MS Power point.

MS-Power point में प्रारूप और संपादन सुविधाओं का वर्णन करें।

Q8. What is slide show in MS-Power point? Explain it.

MS-Power point में स्लाइड शो क्या है? इसे समझाओ।

285184780013

S-1293

Examination- 2019
Paper code-BPEd/EC-302
CURRICULUM DESIGN

Time:-3hours]

[Maximum marks = 70

(Part -A)

(Long Answer type Questions)

Note- Attempt all four question. One question from each Unite is compulsory. Each question carries 15 marks.

UNIT-I

Q1. What are the need and importance of curriculum in physical education? Explain it.

✓ शारीरिक शिक्षा में पाठ्यक्रम की आवश्यकता और महत्व क्या है? इसे स्पष्ट कीजिए।

Or

Q2. What is curriculum development? Explain the role of teacher in curriculum development.

पाठ्यक्रम विकास क्या है? पाठ्यक्रम विकास में शिक्षक की भूमिका स्पष्ट करें।

UNIT-II

Q3. Explain the different steps in curriculum development.

✓ पाठ्यक्रम विकास के विभिन्न चरणों की व्याख्या कीजिए।

Or

Q4. What do you mean by focalization, socialization and individualization.

फोकलाइजेशन, सोशलाइजेशन और इंडिविजुअलाइजेशन से आपका क्या मतलब है

UNIT-III

Q5. What are the basic principles of curriculum construction? Explain it.

पाठ्यक्रम निर्माण के मूल सिद्धांत क्या हैं? इसे समझाओ।

Or

Q6. Describe the principles of curriculum design according to the needs of the students.

✓ छात्रों की आवश्यकताओं के अनुसार पाठ्यक्रम डिजाइन के सिद्धांतों का वर्णन करें।

UNIT-IV

Q7. Explain the professional competencies to be developed for under graduate preparation of Professional preparation.

पेशेवर तैयारी की स्नातक तैयारी के तहत विकसित की जाने वाली व्यावसायिक दक्षताओं का वर्णन करें।

Or

Q8. Explain the areas of health education, physical education and recreation under graduate Preparation of professional preparation.

✓ स्नातक के तहत स्वास्थ्य शिक्षा, शारीरिक शिक्षा और मनोरंजन के क्षेत्रों की पेशेवर तैयारी की व्याख्या करें

(Part- B)

(Short Answer type Questions)

Note- Attempt any four question. Each question carries 2½ marks.

- Q1. How social factors affects curriculum? Explain it.
सामाजिक कारक पाठ्यक्रम को कैसे प्रभावित करते हैं? इसे समझाओ।
- Q2. What do you understand by research finding?
शोध खोज से आप क्या समझते हैं?
- Q3. What is curriculum design.
पाठ्यक्रम डिजाइन क्या है
- Q4. What are sequence and operation in curriculum construction?
पाठ्यक्रम निर्माण में अनुक्रम और संचालन क्या हैं?
- Q5. What are the factors affecting curriculum design?
पाठ्यक्रम डिजाइन को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं?
- Q6. Explain the mechanics of curriculum planning.
पाठ्यक्रम नियोजन के यांत्रिकी की व्याख्या करें।
- Q7. What do you understand by the teaching practice?
शिक्षण अभ्यास से आप क्या समझते हैं?
- Q8. What are the facilities and special resources for library? Explain it.
पुस्तकालय के लिए क्या सुविधाएं और विशेष संसाधन हैं? इसे समझाओ।