

Roll No. _____

S-3215

B.P.Ed. IVth Semester Examination-2019
Paper – Ist

[Measurement and Evolution in Physical Education]

Paper Code-(PHED - 401)

Time : 03 Hours]

[Maximum Marks : 70

Part-A
(Long Answer type Questions)

भाग-अ
(विस्तृत उत्तरीय प्रश्न)

Note:(1) Attempt any four questions one question from each unit compulsory. Each question 15 mark (15×4=60)

(2) Draw suitable diagrams wherever necessary.

नोट : (1) सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

(2) जहाँ भी आवश्यक हो उपयुक्त चित्र, आरेख बनाएं।

Unit-I (इकाई -1)

1. What do you mean by evaluation in Physical education? Explain it along with its importance and principles.

शारीरिक शिक्षा में मूल्यांकन से आप क्या समझते हैं? इसके महत्व और सिद्धान्तों के साथ इसे समझाएं।

OR / अथवा

2. What do you mean by test? Also explain its needs and importance in Physical education.

परीक्षण से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा में इसकी जरूरतों और महत्व के बारे में भी बताएं।

Unit II (इकाई 2)

3. Explain the type and classification of test in physical education in detail.
शारीरिक शिक्षा में परीक्षण के प्रकार और वर्गीकरण के बारे में विस्तार से बताएं।

OR / अथवा

4. Describe the criteria of a good test? Also explain the administration of test.
एक अच्छे परीक्षण के मानदंडों का वर्णन करें? परीक्षण के प्रशासन की भी व्याख्या करें।

Unit III (इकाई 3)

5. Write a long notes AAHPER youth fitness test?
हॉपर युवा फिटनेस टेस्ट पर एक लंबा नोट लिखें।

OR / अथवा

6. Write a long note on Indiana Motor Fitness test.
इंडियाना मोटर फिटनेस परीक्षण पर विस्तृत नोट लिखें।

Unit IV (इकाई 4)

7. What is SAI Hockey test? Explain it.
साई हॉकी टेस्ट क्या है? इसे समझाइये।

OR / अथवा

8. What is Lockhart and Mc Pherson badminton test? Explain it.
लॉकहार्ट और मैकफर्सन बैडमिंटन टेस्ट क्या है? इसे समझाइये।

Part-B (भाग- B)

(Short Answer type Questions)

Attempt any four questions. Each question is $2\frac{1}{2}$ marks.

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न $2\frac{1}{2}$ अंक का है।

1. What is measurement in Physical education? Write a short note on it.
शारीरिक शिक्षा में मापन क्या है? उस पर टिप्पणी करें।

2. Describe the needs and importance of measurement in Physical education.
शारीरिक शिक्षा में मापन की जरूरतों और महत्वों का वर्णन करें।

3. What do you mean by reliability of test?
आय परीक्षण की विश्वसनीयता से आप क्या समझते हैं?

4. Explain the advance preparation made during test.
परीक्षण के दौरान की गई अग्रिम तैयारी की व्याख्या करें।

5. What are sports skill test? Explain it .
खेल कौशल परीक्षण क्या हैं? इसे समझाइये।

6. Explain any one test items of Johnson basketball test.
जॉनसन बास्केटबाल टेस्ट के किसी एक टेस्ट आइटम की व्याख्या करें।

7. What do you know about JCR test?
आय जे० सी० आर० टेस्ट के बारे में क्या जानते हैं?

8. Write down the history of AAHPER youth fitness test.
हॉपर युवा फिटनेस टेस्ट का इतिहास लिखिए।

.....

Roll No. _____

S-3216

B.P.Ed. IVth Semester Examination-2019
Paper – IInd

[Kinesiology and Biomechanics]

Paper Code-(PHED - 402)

Time : 03 Hours]

[Maximum Marks : 70

Note: Attempt any four questions one question from Each unit compulsory. Each question 15 mark

नोट : चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक इकाई में एक प्रश्न करना है प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

Part-A (भाग-अ)

Unit I (इकाई 1)

- 1 Explain the role of Kinesiology in physical Education and sports.
शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में अंगसंचालन विज्ञान की भूमिका को समझाइये।

or (अथवा)

What is the center of gravity? Explain the role of center of gravity in physical education and sports.

गुरुत्व केन्द्र क्या है? शारीरिक शिक्षा एवं खेल-कूद में गुरुत्व केन्द्र की भूमिका को समझाइये।

Unit II (इकाई 2)

2. Explain muscular contraction and types of muscular contraction in Detail.

मांसपेशीय संकुचन को वर्णित करते हुए मांसपेशीय संकुचन के प्रकारों को विस्तार से समझाइये।

or (अथवा)

Explain the following
 (a) All or None law
 (b) Reciprocal Immigration
 निम्नलिखित को समझाइए
 तंत्रिकाभरण व्यवस्था

Unit III (इकाई 3)

3. What is force? How many types of force are there? Explain the effect of force.
 बल क्या है? यह कितने प्रकार का होता है? बल के प्रभाव को समझाइये।

Or (अथवा)

What is Projectile? Explain the factor influencing the Projectile trajectory.
 प्रक्षेप्य क्या है? प्रक्षेप्य प्रक्षेपवक्र को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

Unit IV (इकाई 4)

4. Explain linear Kinetics & Angular Kinetics in detail.
 रेखीय काइनेटिक तथा कोणीय काइनेटिक का सविस्तार वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

What is the Friction? Illustrate the advantages & disadvantages of friction in sports.

Part-B (भाग-ब)

Attempt all question.
 सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

$$(2\frac{1}{2} \times 4) = 10$$

1. What is Pronation?
 वारवितन क्या है?
2. Explain the Pivot Joint with the example.
 कीलदार संधि को उदाहरण सहित समझाइए।

S-3216/PHED-402

2

S-3216/PHED-402

3

Roll No. _____

S-3217

**B.PEd. IVth Semester
Examination-2019
Paper – IIIrd**

[Research and Statistics in Physical Education]

Paper Code-(PHED - 403)

Time : 03 Hours]

[Maximum Marks : 70

Note: Attempt any four questions one question from Each unit compulsory. Each question 15 mark.

**Part-A
(Long Answer type Questions)
(विस्तृत उत्तरीय प्रश्न)**

1. What do you mean by Research & Explain its type?
शोध से आपका क्या तात्पर्य है तथा इसके प्रकारों की समझायें।
2. Explain the points which shows the need & importance of research in the field of Physical education.
उन बिन्दुओं को समझाये जो शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में अनुसन्धान की आवश्यकता और महत्व को दर्शाते हैं?
3. Explain the significance of research of proposal?
अनुसन्धान प्रस्ताव के महत्व की व्याख्या करें?
4. Explain the steps for the preparation of research proposal in detail?
अनुसन्धान प्रस्ताव की तैयारी के चरणों के बारे में विस्तार से बतायें?
5. Write in detail about the following terms.
 - (i) Histogram
 - (ii) Frequency polygon
 - (iii) Pie diagram

S-3217/PHED-403

1

P.T.O.

निम्नलिखित शब्दों के बारे में विस्तार से लिखें :

- हिस्टोग्राम
- आवृत्ति बहुभुज
- पाई चित्र

- Write down the definition of statistics & explain the nature & importance of statistics?
सांख्यिकी की परिभाषा लिखें तथा सांख्यिकी की प्रकृति और महत्व का वर्णन करें।
- What do you mean by grouped? ungrouped data? Explain its advantages & disadvantages.
समूहीकृत तथा असमूहीकृत आँकड़ों से आप क्या समझते हैं तथा इसके लाभ और हानि की व्याख्या करें?
- Compute the mean, median & mode of the following term.

Weight	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
Frequency	6	8	10	6	4	1

दिये गये आँकड़ों का माध्य, माध्यिका तथा

भार	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
आवृत्ति	6	8	10	6	4	1

Part-B (भाग-ब)
(Short Answer type Questions)
(लघुउत्तरीय प्रश्न)

- Attempt any four of following.
 - Write about the criteria & selection of the problem
 - Define the term limitation & delimitation
 - What do you mean by research proposal
 - Write down the importance of surveying related literature?
 - Difference between continuous & discrete series with the help of example
 - Write down the formula of quartile deviation
 - Explain the term mean & median
 - Difference between experimental & comparative research.

निम्नलिखित में किसी चार का उत्तर दीजिए

- समस्या के मानदण्ड तथा चयन के बारे में लिखें
- सीमा और परीसीमन को परिभाषित करें
- शोधप्रस्ताव से आपका क्या अभिप्राय है?
- सर्वेक्षण से सम्बंधित साहित्य के महत्व को लिखें
- निरंतर और असतत श्रृंखला के मध्य उदाहरण की सहायता से अन्तर स्पष्ट करें
- चतुष्कोणीय विचलन का सूत्र लिखिए
- माध्य और माध्यिका को समझाइये
- प्रयोगात्मक और तुलनात्मक अनुसन्धान के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।

•••••

Roll No. _____

S-3219

B.P.Ed. IVth Year Examination-2019
Paper – Vth

[Yoga Education]

Paper Code-(PHED-405)

Time : 03 Hours]

[Maximum Marks : 70

PART-A

(Long Answer Type Question)

भाग-अ

(विस्तृत उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt all four questions. One question from each unit is compulsory. Each question carries 15 marks.

नोट : सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

(Unit-I/ इकाई-1)

1. In the perspective of the Yoga described in the early Upanishad describe the objectives of Yoga.
प्रारम्भिक उपनिषद में बताए गये योग के परिपेक्ष्य में योग के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

Or/अथवा

Write essay in Yoga Sutra
योगसूत्र पर निबन्ध लिखिये।

(Unit-II/ इकाई-2)

2. Write a detailed note on any two.
(a) Yama
(b) Pranayama
(c) Observance (Niyama)

किन्ही दो पर विस्तृत टिप्पणी लिखिये।

- (अ) यम
- (ब) प्राणायाम
- (स) नियम

Or/अथवा

According to Bhagwat Geet, write detailed articles on karma yoga and Jnana Yoga.

श्रीमद् भगवद् गीता के अनुसार कर्मयोग व ज्ञान योग पर विस्तृत लेख लिखिये।

(Unit-III/ इकाई-3)

3. Write in detail any two Asanas affecting mainly the digestive system.

मुख्य रूप से पाचन तन्त्र को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो आसनों को विस्तार से लिखिये।

Or/अथवा

How many types of kriyas are written in detail?

क्रिया कितने प्रकार की होती है विस्तार से लिखिये।

(Unit-IV/ इकाई-4)

4. Explain the method of doing essential asanas in Yogasana competition.

योगासन प्रतियोगिता में अनिवार्य आसनों को करने की विधि को समझाइए।

Or/अथवा

Write the name of the yoga institutions located in India.

भारत में स्थित योग संस्थानों के नाम लिखिये।

S-3219/PHED-405

2

PART-B
(Short Answer Type Question)

भाग-ब
(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any four question. Each question carries 2½ marks.
नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2½ अंक का है।

1. Meaning of the Yoga word.
योगा शब्द का अर्थ बताइये।
2. Summarize the need for yoga in sports.
खेलों में योग की आवश्यकता को संक्षेप में लिखिये।
3. What is concentration (Samadhi)?
समाधि क्या है?
4. Meaning of Hathayoga.
हठ योग का अर्थ बताइये।
5. Proper method of Neti-Kriya.
नेति-क्रिया की सही विधि लिखे।
6. What are chakras?
चक्र क्या है?
7. What is Jalandhara Bandha?
जलन्धर बन्ध क्या है?
8. What is the Noli.
नौली क्या है।

.....

S-3219/PHED-405

3