

Roll No. \_\_\_\_\_

S-1239

**B.P.E.S. 1<sup>st</sup> Year Examination-2018**

**Paper – I**

**[History and Principle of Physical Education]**

**Paper Code – BPES-601**

**Time : 03 Hours]**

**[Maximum Marks : 80**

**Note : Attempt any five questions.**

**नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

1. Explain the meaning and definition of physical education of its role in human life.

शारीरिक शिक्षा का अर्थ एवं परिभाषा दीजिए तथा मानव जीवन में इसकी भूमिका समझाइए।

**OR/अथवा**

Describe in detail about relationship of physical education with health education of recreation.

स्वास्थ्य शिक्षा एवं मनोरंजन के साथ शारीरिक शिक्षा के सम्बन्धों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

2. Highlight the development of physical education in India & Europe.

भारत तथा यूरोप में शारीरिक शिक्षा के विकास पर प्रकाश डालिए।

**OR/अथवा**

Describe in detail about modern Olympic Game of performance of India in Olympic.

आधुनिक ओलम्पिक खेल तथा आधुनिक ओलम्पिक खेलों में भारत के प्रदर्शन पर विस्तृत लेख लिखिए।



3. Write in detail on any two of following :-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो की विस्तृत व्याख्या कीजिए :-

- (a) National Fitness Corps (N.F.C.).  
राष्ट्रीय स्वास्थ्य कोर (एन०एफ०सी०)।
- (b) International Olympic Committee (I.O.C.).  
अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक संघ (आई०ओ०सी०)।
- (c) Physical education in India after 1947.  
1947 ई० के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा।

**OR/अथवा**

Explain in detail about history of physical education in India from Ancient to 1947.

भारत में शारीरिक शिक्षा के प्राचीन काल से 1947 ई० तक के इतिहास का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Highlight on the serialated development of institutions of physical education in India.

भारत में शारीरिक शिक्षा के संस्थाओं के क्रमिक विकास पर प्रकाश डालिए।

**OR/अथवा**

Write in detail on any two of following :-

किन्हीं दो पर विस्तृत टिप्पणी लिखिये :-

- (a) N.S.N.I.S.  
एन०एस०एन०आई०एस०
- (b) S.A.I.  
एस०ए०आई०
- (c) Rajiv Gandhi & Arjun Award  
राजीव गाँधी एवं अर्जुन पुरस्कार



5. Highlight the contribution of G.D. Sondhi, Dr. P.M. Joseph and Raj Kumari Amrit Kaur in development of physical education in India.

भारत में शारीरिक शिक्षा के विकास में जी०डी० सोधी, डॉ० पी०एम० जोसेफ और राजकुमारी अमृत कौर के योगदान पर प्रकाश डालिए।

**OR/अथवा**

Describe in detail about physical education in Germany & Sweden.

जर्मन तथा स्वीडन में शारीरिक शिक्षा का वर्णन कीजिए।





Roll No. \_\_\_\_\_

S-1240

**B.P.E.S. 1<sup>st</sup> Year Examination-2018**

**Paper – II**

**[Basic and Systematic Anatomy]**

**Paper Code – BPES-602**

**Time : 03 Hours]**

**[Maximum Marks : 80**

**Note : Attempt any five questions.**

**नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

1. What is anatomy ? How is it useful in field of physical education and sports ? Explain.  
शरीर रचना विज्ञान क्या है ? यह शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद के क्षेत्र में किस प्रकार उपयोगी है ?
2. What is skeletal system ? Describe the type of functions of bones.  
अस्थि संस्थान क्या है ? अस्थियों के प्रकार एवं कार्यों का वर्णन करें।

**OR/अथवा**

What is cell ? Describe the structure of cell with diagram.  
कोशिका क्या है ? कोशिका की संरचना का सचित्र वर्णन करें।

3. Explain Nervous system with proper diagram.  
तन्त्रिका तन्त्र की सचित्र व्याख्या कीजिए।
4. Describe internal structure and function of the heart.  
हृदय की आन्तरिक संरचना एवं उसके कार्य का वर्णन कीजिए।



**OR/अथवा**

**Describe human respiratory system in detail with a diagram.**

मानव के श्वसन तन्त्र का सचित्र वर्णन कीजिए।

**5. Describe human digestive system in detail with a diagram.**

मानव के पाचन तंत्र का सचित्र वर्णन कीजिए।

**6. What is muscle ? Explain about different types of muscles and their functional properties in detail.**

माँसपेशी क्या है ? विभिन्न प्रकार की माँसपेशियों तथा उनकी कार्यात्मक विशेषताओं के बारे में विस्तार से लिखिए।

.....



Roll No. \_\_\_\_\_

S-1241

**B.P.E.S. 1<sup>st</sup> Year Examination-2018****Paper – III****[Sports Sociology and Environmental Study]****Paper Code – BPES-603****Time : 03 Hours]****[Maximum Marks : 80****Note : Attempt any five questions.****नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

1. What is the sports sociology ? Describe the importance of sports sociology in physical education.

खेल सामाजिकता क्या है ? शारीरिक शिक्षा में खेल सामाजिकता के महत्व का वर्णन कीजिए।

2. Write notes on the following :-

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिये :-

(a) Amateur sports

शोकिया खेल

(b) Professional sports

पेशेवर खेल

**OR/अथवा**

What is sports culture ? Describe its the types of culture.

खेल संस्कृति क्या है ? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

3. What is the social institution ? Its define and describe the type of institution.



सामाजिक संस्थान क्या है ? इसको परिभाषित करते हुए इसके प्रकारों का भी वर्णन कीजिए।

4. What is the concept of environment ? Describe the scope of environmental studies.

पर्यावरण की क्या अवधारणा है ? पर्यावरण अध्ययन के क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

**OR/अथवा**

Write an essay on environmental planning of management.

पर्यावरण नियोजन और प्रबंधन पर एक निबंध लिखिए।

5. What is the concept of ecology ? Describe the component of ecology.

परिस्थितिकी अवधारणा क्या है ? परिस्थितिकी के घटकों का वर्णन कीजिए।

**OR/अथवा**

What is the environmental problems ? Describe the global warming.

पर्यावरण समस्या क्या है ? ग्लोबल वार्मिंग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

.....



Roll No. \_\_\_\_\_

S-1242

**B.P.E.S. 1<sup>st</sup> Year Examination-2018**

**Paper – IV**

**[Health Education]**

**Paper Code – BPES-604**

**Time : 03 Hours]**

**[Maximum Marks : 80**

**Note : Attempt any five questions.**

**नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

1. What is health ? Describe factors influencing health.  
स्वास्थ्य क्या है ? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
2. Write an essay on school health service in India.  
भारत वर्ष में स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं पर एक निबन्ध लिखिए।

**OR/अथवा**

What is the concept of hygiene ? Describe its importance in sports.

स्वच्छता की अवधारणा क्या है ? खेलों में इसके महत्व का वर्णन कीजिए।

3. What is communicable diseases ? Explain detail about malaria.  
संक्रामक रोग क्या है ? मलेरिया के बारे में विस्तृत व्याख्या कीजिए।
4. What is balanced diet ? Describe the component of balanced diet.  
संतुलित आहार क्या है ? संतुलित आहार के घटकों का वर्णन कीजिए।

**OR/अथवा**



What is first-aid ? Describe its importance in sports.

प्राथमिक चिकित्सा क्या है ? खेलों में इसके महत्वों का वर्णन कीजिए।

5. Write a comment in detail on the following :-

निम्नलिखित पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए :-

(a) WHO

(b) UNICEF

(c) National TB Control Program

(d) STD Control Program

6. What is the health education ? Describe the principle of health education.

स्वास्थ्य शिक्षा क्या है ? स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

.....