

Roll No. _____

B.P.E.S. IInd Year Examination-2019
Paper – Ist

[Basic Physiology And Physiology of Exercise]

Paper Code-(BPES-401)

Time : 03 Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt all five Question. One question from each unit is compulsory. Each question carries 16 marks.

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 16 अंक का है।

Unit-I(इकाई-1)

1. What is meaning of physiology? Explain the need and importance in the field of physical education & sports.
क्रिया विज्ञान को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में आवश्यकता और महत्व को समझाएं।

OR

Define exercise physiology? Why essential of study of exercise physiology for physical educationist and coaches.
व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान को परिभाषित करें? शारीरिक शिक्षाविद और कोच के लिए व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान का अध्ययन क्यों आवश्यक हैं?

Unit-II(इकाई-2)

2. What is the cardio-pulmonary system? Explain the cardiac cycle, blood pressure, and cardiac output with the help of suitable diagrams.
कार्डियो पल्मोनरी सिस्टम क्या है? उपयुक्त आरेखों की मदद से कार्डियक चक्र, रक्त चाप और कार्डियक आउटपुट की व्याख्या करें?

OR

Explain the following short notes:-

- (i) Mechanism of Respiration
- (ii) Second wind
- (iii) Oxygen debt
- (iv) Pulmonary Ventilation

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:-

- (1) श्वसन तन्त्र की क्रिया विधि
- (2) द्वितीय वायु
- (3) आक्सीजन ऋण
- (4) पल्मोनरी वेंटिलेशन

Unit-III(इकाई-3)

3. Describe the structure and function of the small intestine with special focus on the function of the intestinal juices.
छोटी आंत की संरचना और कार्यों के साथ आंतों के रसों के कार्यों पर विशेष बल देते हुए इनका वर्णन कीजिए?

OR

Explain the following short notes:-

- (i) Function of cerebrum
- (ii) Function of carbohydrates
- (iii) Spinal cord
- (iv) Thermoregulation

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:-

- (1) प्रमस्तिष्क के कार्य
- (2) कार्बोहाइड्रेट के कार्य
- (3) मेरुदण्ड
- (4) शरीर का तापमान विनियमन

Unit-IV(इकाई-4)

4. Explain the structure and function of the Urinary system.
मूत्र प्रणाली की संरचना और कार्यों की व्याख्या करें।

S-3202/BPES-401

2

OR

Define the endocrine. Explain any two endocrine glands and its function in our body.

अंतः स्रावी को परिभाषित करें। हमारे शरीर में किसी भी दो अंतः स्रावी ग्रंथियों और इसके कार्यों की व्याख्या कीजिए।

Unit-V(इकाई-5)

5. What is effect of exercise and training on muscles system?
मांसपेशी प्रणाली पर व्यायाम और प्रशिक्षण का क्या प्रभाव पड़ता है?

OR

Explain the following in brief:-

- (i) Warming up
- (ii) Conditioning
- (iii) Training
- (iv) Stitch and cramps

निम्नलिखित को संक्षिप्त में समझाइये:-

- (1) वार्मिंग अप
- (2) कंडीशनिंग
- (3) प्रशिक्षण
- (4) टांका और ऐठन

.....

S-3202/BPES-401

3

Roll No. _____

S-3205

B.P.E.S. IInd Year Examination-2019
Paper – IVth

[Kinesiology]

Paper Code-(BPES-404)

Time : 03 Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt any five questions.

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Explain in detail the importance of Kinesiology to physical education teacher and coaches.
शारीरिक शिक्षा के शिक्षक एवं कोच के लिए गति क्रियाविज्ञान के महत्व को विस्तार पूर्वक समझाइये।

Or/अथवा

What is centre of gravity? Explain the role of centre of gravity in physical education and sports.
गुरुत्व केन्द्र क्या है ? शारीरिक शिक्षा एवं खेल-कूद में गुरुत्व केन्द्र की भूमिका को समझाइये।

2. What is muscle contraction? Explain its types with example.
मांसपेशीय संकुचन क्या है? इसके प्रकारों का उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।

Or/अथवा

Write down any two in detail.

- (i) Reciprocal innervation
- (ii) Muscles of the shoulder joints
- (iii) Explain movements of the Knee joint

किन्ही दो को विस्तार से लिखें।

- (1) पारस्परिक पारी
- (2) कंधे को मांस पेशिया
- (3) घुटने के जोड़ की गतियों को समझाइये

3. What is force? How many types of force are there? Explain the effect of force.

बल क्या है? यह कितने प्रकार का होता है। बल के प्रभाव को समझाइये।

Or/अथवा

Explain the contribution of the knowledge of 'Kinesiology' for improving the sports skill performance of the player.

खिलाड़ी के क्रिड़ा कौशल में सुधार लाने हेतु मानव क्रिया गति विज्ञान के ज्ञान के योगदान का वर्णन करो।

4. Describe the principle of Equilibrium and explain its importance for vaulting exercise in the Gymnastic.

सन्तुलन के सिद्धान्तों को समझाइये तथा जिम्नास्टिक को फॉर्द क्रियाभ्यास हेतु इसके महत्व का वर्णन कीजिए।

Or/अथवा

Explain the law of motion in games including examples.

खेलों में गति के नियमों की उपयोगिता को उदाहरण सहित समझाइये।

5. Explain in detail the principle of Bio-mechanics used in the running.

दौड़ में प्रयुक्त जैव-यांत्रिकी के सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Or/अथवा

Highlight the utility of mechanics in the prevention of injury.

चोटों की रोकथाम में यांत्रिकी की उपयोगिता पर प्रकाश डालिए।

•••••

Roll No. _____

S-3204

B.P.E.S. 2nd Year Examination-2019
Paper – IIIrd

[Management of Physical Education]

Paper Code-(BPES-403)

Time : 03 Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt any five questions.

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Define the term management? Explain in detail the importance of management in physical education?
प्रबंधन को परिभाषित करें? शारीरिक शिक्षा में प्रबंधन के महत्व का विवरण कीजिए।

Or/अथवा

2. Give details organization and administration and how its works as a foundation in educational institutes?
संगठन और प्रशासन के बारे में विवरण दे और यह शैक्षिक संस्थानों की नींव के रूप में कैसे काम करता है।
3. Explain in detail about the facilities needed for physical education department and why they are necessary.
शारीरिक शिक्षा विभाग के लिए आवश्यक सुविधाओं और उनकी आवश्यकता का विस्तार से वर्णन करें।

Or/अथवा

4. Specify the process of purchasing sports goods for a school.
विद्यालयों के लिए खेल के सामान को खरीदने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

5. What do you understand by student leadership? Write down its importance and limitation.
आप छात्र नेतृत्व के बारे में क्या समझते हैं इसके महत्व तथा सीमाओं के बारे में बताए।

Or/अथवा

6. Described in detail the role of physical education teacher and write down the qualities of Good physical education teacher.
शारीरिक शिक्षा शिक्षक की भूमिका का विस्तार से वर्णन करें और एक अच्छे शारीरिक शिक्षक के गुणों का वर्णन करें।
7. What do you mean by Intramurals and Extramural? List down various committee required for extramural competition?
इन्ट्रामूराल तथा एक्सट्रामूराल से आपका क्या तात्पर्य है, एक्सट्रामूराल के लिए आवश्यक समीतियों को सूचिबद्ध करें।
8. What is public relations and explain the principles of public relation in physical education?
जनसंपर्क से आपका क्या तात्पर्य है? शारीरिक शिक्षा में जनसंपर्क से सिद्धांतों की व्याख्या करें।
9. What do you understand by budget and the procedure of maintaining records?
बजट से आप क्या समझते हैं तथा रिकार्ड बनाने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

Or/अथवा

10. What do you mean by income and expenditure and also define the term peticash?
आप आय व्यय से क्या समझते हैं पैटीकैस को परिभाषित करें।

•••••