

Roll No. ....

S-7608

**B.P.E.S. Ist Semester, Examination-2017**

Paper - IVth

[Health Educaiton]

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 16 अंकों का है।  
Attempt one question form each unit. Each question carries 16 marks.

**Unit-I (इकाई-1)**

1. स्वास्थ्य के तथ्य को लिखिए। स्वास्थ्य के आयामों को समझाइए।  
Write the concept of health. Explain the dimensions of health.
2. स्वास्थ्य शिक्षा से आप क्या समझते हैं? स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धान्तों को समझाइए।  
What do you mean by health education? Explain the principles of health education.

**Unit-II (इकाई-2)**

3. केन्द्रीय स्तर पर भारत में स्वास्थ्य व्यवस्था की संगठनात्मक और प्रशासनिक व्यवस्था के बारे में विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।  
Discuss in detail about the organization and administrative set up of health system in India at central level.
4. स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम के नियोजन में किए जाने वाले चरणों के बारे में विस्तार से समझाइए।  
Explain in detail about steps to be followed in planning of health education programme.

**Unit-III (इकाई-3)**

5. स्वच्छता का तथ्य क्या है? आराम, नींद एवं व्यायाम के महत्त्व को समझाइए।  
What is the concept of hygiene. Explain the importance of rest, sleep and exercise.
6. स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं के पहलुओं की सूची लिखिए। किन्हीं दो स्वास्थ्य सेवाओं के पहलु को विस्तार से समझाइए।  
Write the list of Aspects of School Health Services. Briefly explain any two in detail.

7608/2017/2

(1)

P.T.O.

#### Unit-IV (इकाई-4)

7. भोजन के वर्गीकरण के बारे में लिखिए। विभिन्न पोषक तत्वों की भूमिका को समझाइए।  
Write about classification of food. Explain the role of various nutrients.
8. सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। सन्तुलित आहार तैयार करने के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।  
Define Balance Diet. Explain the principle of preparing of balance diet.

#### Unit-V (इकाई-5)

9. परिवार कल्याण कार्यक्रम में स्वास्थ्य शिक्षा के आवश्यकता, महत्त्व एवं योगदान को समझाइए।  
Explain the need, importance and role of health education in family welfare programme.
10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—  
(अ) एस०टी०डी० नियन्त्रण कार्यक्रम  
(ब) स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम का मूल्यांकन  
Write short notes on the following :  
(a) STD Control Programme  
(b) Evaluation of Health Education Programme.



Roll No. ....

S-7605

**B.P.E.S. Ist Semester, Examination-2017**

Paper - Ist

**[History and Principle of Physical Education]**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
Attempt all questions.

1. प्राचीन यूनान में शारीरिक शिक्षा के ऐतिहासिक विकास की चर्चा कीजिए। 16  
Explain about the historical development of physical education in ancient Greece.

अथवा (Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—

- (अ) शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य  
(ब) ग्लैडिओरियल कॉम्बेट्स (द्वन्द्व)  
(स) मनोरंजन

Write short notes on (any two) :

- (a) Objectives of physical education  
(b) Gladiatorial contest  
(c) Recreation

2. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—

- (अ) जर्मनी में जिमनास्टिक्स  
(ब) 1947 से पूर्व भारत में शारीरिक शिक्षा  
Write short notes on the following :

- (a) Gymnastics in Germany  
(b) Physical Education before 1947 in India

अथवा (Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—

- (अ) वैदिक युग में शारीरिक क्रियाएँ  
(ब) एशियाई खेल  
(स) राष्ट्रमण्डल खेल

Write short notes on (any two) :

- (a) Physical activities in Vedic period  
(b) Asian Games  
(c) Common Wealth Games

7605/2017/2

(1)

P.T.O.

- 2021-2
3. भारत में प्राचीन काल में शारीरिक शिक्षा के बारे में सविस्तार समझाइये। 16  
Explain about Physical Education in Ancient times with reference to India.  
अथवा (Or)  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए—  
(अ) अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति  
(ब) भारतीय ओलम्पिक संघ  
(स) राष्ट्रीय फिटनेस दल  
Write short notes on (any two) :  
(a) International Olympic Committee  
(b) Indian Olympic Association  
(c) National Fitness Corps
4. भारतीय खेल प्राधिकरण के खेलों को बढ़ावा देने में योगदान की चर्चा कीजिए। 16  
Explain about the contribution of Sports Authority of India.  
अथवा (Or)  
निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—  
(अ) खेल पुरस्कार  
(ब) वाई०एम०सी०ए०  
Write short notes on :  
(a) Sports Award  
(b) Y.M.C.A.
5. पर हेनरिक लिंग एवं गट्स मट्स के योगदानों पर प्रकाश डालिए। 16  
Throw light on the contribution of Per Henric Ling and Guts Muths.  
अथवा (Or)  
शारीरिक शिक्षा की वृद्धि में डॉ० पी०एम० जोसेफ एवं श्री जी०डी० सौंधी के योगदानों के बारे में समझाइए।  
Explain about the contributions of Dr. P.M. Joseph & Shri J.D. Sondhi in the growth of Physical Education.



Roll No. ....

S-7606

**B.P.E.S. Ist Semester, Examination-2017**

Paper - IInd

[Basic and Systematic Anatomy]

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 16 अंकों का है।  
Attempt one question form each unit. Each question carries 16 marks.

**Unit-I (इकाई-1)**

1. शरीर रचना विज्ञान एवं शरीर क्रिया विज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के क्षेत्र में इनके महत्त्व की चर्चा कीजिए।  
Define Anatomy and Physiology and discuss about its importance in the field of Physical Education and sports.
2. कोशिका क्या है? कोशिका के विभिन्न अंगकों की संरचना एवं कार्य बतलाइये।  
What is cell? Explain about its constituents and their functions.

**Unit-II (इकाई-2)**

3. सन्धि क्या है? मानव शरीर में पायी जाने वाली विभिन्न प्रकार की सन्धियों के बारे में चर्चा कीजिए।  
What is joint? Explain about various types of joint in human body.
4. मानव खोपड़ी का एक चित्र बनाइये तथा कपाल एवं चेहरे की अस्थियों की सूची तैयार कीजिए।  
Draw a diagram of Human Skull and write about the bones of the cranium and face.

**Unit-III (इकाई-3)**

5. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए—  
(क) हृदय पेशी  
(ख) मेरु रज्जू  
Write short notes on the followings :  
(a) Cardiac Muscle  
(b) Spinal cord
6. मानव शरीर के पेशी तन्त्र में व्यायाम के प्रभावों की चर्चा कीजिए।  
Discuss about the effect of training on muscular system of Human body.

7606/2017/2

(1)

P.T.O.

**Unit-IV (इकाई-4)**

7. हृदय का एक चित्र बनाइये तथा फुफ्फुसीय रक्त परिसंचरण की प्रक्रिया को सविस्तार समझाइये।  
Draw a diagram of Heart and explain about the process of Pulmonary Circulation.
8. श्वसन क्या है? आन्तरिक श्वसन की प्रक्रिया को सचित्र समझाइये।  
What is Respiration? Write about the process of Internal respiration with its diagram.

**Unit-V (इकाई-5)**

9. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए—  
(अ) वृक्क - संरचना एवं कार्य  
(ब) अग्न्याशय  
Write short notes on the following :  
(a) Kidney - structure and functions  
(b) Pancreas
10. मानव शरीर से उत्सर्जन में भाग लेने वाले प्रमुख अंग कौन-से हैं? त्वचा की संरचना एवं कार्यों की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।  
What are the main organs of excretion from human body? Explain about the structure and functions of skin in detail.