

Roll No.....

M.P.Ed. 2nd Semester, Examination-2017
Paper-1st

(Research Process In Physical Education)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks:70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-1

1. Define the research and explain the scope of research in physical education?
अनुसंधान को परिभाषित करें और शारीरिक शिक्षा में अनुसंधान के क्षेत्र की व्याख्या करें?
Or
2. What is research problem? Write down the criteria for selection of a research problem?
अनुसंधान समस्या क्या है? एक अनुसंधान समस्या के चयन के लिए मापदंड को लिखें?

Unit-2

3. Define the historical research and write down the steps in historical research?
एतिहासिक शोध को परिभाषित करिये और एतिहासिक शोध के चरणों को लीखिए?
Or
4. Write short notes on following:
निम्नलिखित का संछिप्त नोट लिखिए:
a) Survey study: case study. सर्वे स्टडी , केस स्टडी
b) Primary data: secondary data. प्राइमरी डाटा , द्वितीय डाटा

Unit-3

5. Write the meaning of experimental research and explain the nature and importance of experiential research?
6. प्रयोगात्मक अनुसंधान का अर्थ लिखें और अनुभवात्मक अनुसंधान की प्रकृति और महत्व की व्याख्या करें।

Or

7. Write short notes on following:
निम्नलिखित का संछिप्त नोट लिखिए:
a) Single group design, reserve group design. एकल समूह डिजाइन, आरक्षित समूह डिजाइन
b) Independent variable, dependent variable. स्वतंत्र चर , निर्भर चर

Unit-4

8. Write the meaning and definition of sample? Explain the types of sampling in detail.
नमूना का अर्थ और परिभाषा लिखें? नमूना के विवरणों को विस्तार से समझाएं ।

Or

Write the short notes on following:

निम्नलिखित का संछिप्त नोट लिखिए:

- a) Systematic sampling, cluster sampling. व्यवस्थित नमूना, स्तंभकार नमूना
- b) Stratified sampling, area sampling. स्तरीय नमूना , क्षेत्र नमूना

Unit-5

9.Explain the method of writing research proposal?

शोध प्रस्तावना लिखने की विधि का विस्तार से वर्णन करिये ?

Or

10. Explain the method of writing research report?

शोध विवरण लिखने की विधि का विस्तार से वर्णन करिये ?

Roll No.....

M.P.Ed. 2nd Semester, Examination-2017

Paper-2nd

(EVALUATION IN PHYSICAL EDUCATION)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks:70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है
Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-1

1. Write the meaning test, write the measurement and evaluation, and explain the importance of evaluation?

Or

परिक्षण मापन एवं मूल्यांकन का अर्थ लिखिए । मूल्यांकन का महत्व बताइये ।

2. Explain the criteria of selection?

परिक्षण के चुनाव के आधार को विस्तार पूर्वक समझाइये ?

Unit-2

3. Define the term motor fitness? Explain J.C.R motors fitness test?
गानक दक्षता को परिभाषित कीजिए ? जे.सी.आर परिक्षण को समझाए ।

Or

4. Explain any test that measurement minimum muscular fitness?
न्यूनतम पेशीय दक्षता मापन करने वाली किसी एक परीक्षण को लिखिए ।

Unit-3

5. What is physical fitness? Explain any one health related fitness test?
शारीरिक दक्षता क्या है ? किसी एक स्वास्थ्य सम्भवित दक्षता परीक्षण के बारे में लिखिये ।

Or

6. Explain cardiovascular in your own words? Describe Harvard step test?
हृदय वाहिका परिसंचरण क्षमता को अपने शब्दों में समझाए । हार्वर्ड स्टेप परिक्षण को समझाए ।

Unit-4

7. Define aerobic capacity? Explain the 1.5 mile run test?
एरोबिक क्षमता को परिभाषित कीजिये । 1.5 मील रन परिक्षण को समझाए ।

Or

8. How to measurement body fat of an athlete?
किसी खिलाड़ी के शरीर के वसा का मापन कैसे किया जाता है । समझाए ।

Unit-5

9. Explain Johnson basket test?
जॉनसन बास्केट बाल परिक्षण को विस्तार पूर्वक लिखिए ।

Or

10. Write any one test for measuring volleyball ability?

वॉलीबॉल खेलने की क्षमता का मापन करने वाले किसी एक परिक्षण के बारे में विस्तार पूर्वक बताये ।

Roll No.....

M.P.Ed. 2nd Semester, Examination-2017
Paper-3rd

(Applied Statistics in Physical Education)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks:70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-1 .

1. Explain the need and importance of statistics in Physical Education and Sports?

शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में सांख्यिकी की आवश्यकता एवं महत्वता को बताइये?

Or

2. Write short notes on the Following:

निम्नलिखित का संछिप्त वर्णन करो :

- a) Parametric and Non- Parametric Statistics.

पैरामीट्रिक तथा नॉन पैरामीट्रिक

- b) Population and Sample

जनसंख्या तथा नमूना

Unit-2

3. Explain about measure of Central Tendency and (mean ,median ,mode) with formula.

केंद्रीय प्रवृत्ति माप तथा माध्य, मध्यिका तथा बहुलक को विस्तार से समझाये व सूत्र भी लिखे |

Or

4. Define the meaning use and Construction of Frequency table.

आवृत्ति टेबल के निर्माण को समझाइये |

Unit-3

5. Write short notes on following:

निम्नलिखित का संछिप्त वर्णन करो |

- a) mean Deviation standard Deviations

माध्य विचलन , मानक विचलन

- b) Quartile Deviation Range

गुणात्मक विचलन , रेंज

Or

6. Write short notes on following:

निम्नलिखित का संछिप्त वर्णन करो |

- a) Sigma Scale, Z Scale

सिगमा स्केल , जेड स्केल

- b) Null Scale, Probable Error

शून्य स्केल , सम्भाव्य त्रुटी

Unit- 4

7. Defined the Principal of normal curve and properties of Normal Curve.

सामान्य वक्र के सिधांतो एव गुणों को विस्तार पूर्वक समझाए।

Or

8. Write short notes on following:

निम्नलिखित का संछिप्त वर्णन करो :

a) Skewness and Kurtosis

तिरछापन, कुटोसिस

b) Pie Diagram and Bar Diagram

पाई आरेख, बार आरेख

Unit-5

9. Write Short notes on following :

निम्नलिखित का संछिप्त वर्णन करो :

a) Independent 't' test, Dependent 't' test

अस्वतंत्र टी परीक्षण, स्वतंत्र टी परीक्षण

b) Chi Square, Correlation

काई स्क्वायर, सहसम्बन्ध

Or

10. Write down the Concept of ANOVA.

एनोवा की अवधारणा लिखिए।

Roll No.....

M.P.Ed. 2nd Semester, Examination-2017
Paper-4th

(Sports Management and Curriculum Design in Physical Education)

Time: (Three Hours)

(Maximum Marks:70)

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है . प्रत्येक प्रश्न 14 अंको का है

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-1

1. Write the meaning and definition of sports management , write down the basic principal of sports management?

खेल प्रबंधन का अर्थ तथा परिभाषा लिखिए? तथा खेल प्रबंधन के मूल सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए?

Or

2. Write down the function of sports management and personal management?

खेल प्रबंधन के कार्य तथा व्यक्तिगत प्रबंधन की व्याख्या कीजिए?

Unit-2

3. Write down the important program management and development?

खेल प्रबंधन के महत्वपूर्ण कार्यों तथा उसके विकास के बारे में समझाइये?

Or

4. Need and important of program management in physical education and sports?

शारीरिक शिक्षा में खेल प्रबंधन के आवश्यकता तथा महत्व पर प्रकाश डालिए ?

Unit-3

5. What is public relation, Purchase and care of equipment?

जनसम्पर्क क्या है ? उपकरणों के खरीद तथा रखरखाव पर प्रकाश डालिए ?

Or

6. Principals of public relation and in school and community?

जनसम्पर्क के सिद्धांतों की व्याख्या स्कूल तथा समुदाय के सन्दर्भ में विस्तार पूर्वक व्याख्या करें ?

Unit-4

7. Meaning and definition of curriculum? Write down the principal of curriculum?

पाठ्यक्रम का अर्थ तथा परिभाषा बताये और उसके सिद्धांतों को विस्तार से लिखें ?

Or

8. Explain the theory of curriculum? Who Development of Flexibility quality of curriculum?

पाठ्यक्रम के सिद्धांतों में समझाये कैसे पाठ्यक्रम में लचीलापन को कैसे विकसित -
करेंगे?

Unit-5

9. Factors that affecting curriculum source of curriculum materials?

पाठ्यक्रम को प्रभावित करने वाले स्रोतों व तत्वों के बारे में लिखें ?

Or

10. Write short notes on following:

निम्नलिखित का संक्षिप्त वर्णन करें ?

a)Methods of evaluation मूल्यांकन की विधिया

b)curriculum research पाठ्यक्रम शोध

Roll No.

S-7612

M.P.Ed. Ist Semester, Examination-2017

Paper - IVth (a)

[Yogic Science]

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 14 अंकों का है।

Attempt one question from each unit. Each question carries 14 marks.

Unit-I (इकाई-1)

1. अष्टांग योग से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न चरणों को सविस्तार समझाइये।
What do you mean by Astanga Yoga? Discuss about its various stages in detail.
2. खड़े होकर किये जाने वाले योगासनों के प्रमुख लाभ क्या हैं? इन आसनों का अभ्यास करते समय किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए तथा किन से बचना आवश्यक है?
What are main benefits of Standing Poses in Yogasanas? Discuss about its indications and contraindications.

Unit-II (इकाई-2)

3. शिथलीकरण व्यायाम से आप क्या समझते हैं? शिथलीकरण व्यायामों की तकनीक एवं इनके लाभ बतलाइये।
What do you mean by Loosening Exercise? Discuss about its technique and benefits.
4. निम्नलिखित में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—
(अ) उज्जयी प्राणायाम — तकनीक एवं लाभ
(ब) सूर्य नमस्कार — विधि एवं लाभ
Write short notes on the followings :
(a) Ujjani Pranayam - Technique and benefits
(b) Surya Namaskar - Method and benefits

Unit-III (इकाई-3)

5. 'कपालभाति' क्रिया की विधि एवं मानव शरीर पर इसके लाभों को सविस्तार लिखिए।
Write about the procedure and benefits of kapalbhati kriya on human body in detail.

6. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—

(अ) त्राटक

(ब) मूलबन्ध

Write short notes on the followings :

(a) Trataka

(b) Mulabandha

Unit-IV (इकाई-4)

7. 'ध्यान' से आप क्या समझते हैं? मानव तंत्रिका तन्त्र पर ध्यान के प्रभाव को समझाइये।

What do you mean by Meditation? Discuss about its impact on Human Nervous system.

8. विभिन्न प्रकार की हस्त मुद्राओं की विधि एवं उनके मानव शरीर के अंगों पर होने वाले लाभों को सविस्तार समझाइये।

Discuss about the various Hastha Mudras and their benefits to different organs to human body.

Unit-V (इकाई-5)

9. योगाभ्यास का मानव शरीर के रक्तपरिसंचरण एवं पाचन तन्त्र पर कौन-से प्रमुख प्रभाव पड़ते हैं? इन दोनों तन्त्रों के लिए लाभदायक आसनों की चर्चा कीजिए।

What are major effects of Yoga on circulatory and Digestive systems of human body? Discuss about the asanas beneficial in it.

10. एक खिलाड़ी को प्रतियोगिता की तैयारी में योग द्वारा किस प्रकार मदद मिलती है? उचित उदाहरण की सहायता से समझाइये।

How does Yoga can help an athlete in his preparation for competitions? Describe it with suitable example.